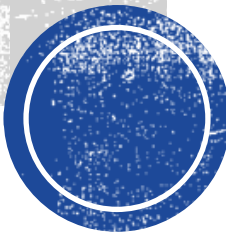




ALAT PELINDUNG DIRI

Referensi:

PERATURAN MENTERI TENAGA KERJA
DAN TRANSMIGRASI REPUBLIK
INDONESIA NOMOR
PER.08/MEN/VII/2010 TENTANG ALAT
PELINDUNG DIRI





Definisi

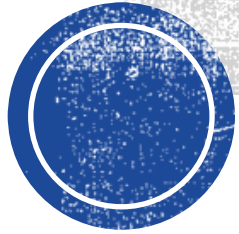
1. **Alat Pelindung Diri** selanjutnya disingkat APD adalah suatu alat yang mempunyai kemampuan untuk melindungi seseorang yang fungsinya mengisolasi sebagian atau seluruh tubuh dari potensi bahaya di tempat kerja.
2. **Pekerja/buruh** adalah setiap orang yang bekerja dengan menerima upah atau imbalan dalam bentuk lain.
3. **Tempat kerja** adalah tiap ruangan atau lapangan tertutup atau terbuka, bergerak atau tetap, di mana tenaga kerja bekerja atau yang sering dimasuki tenaga kerja untuk keperluan suatu usaha dan di mana terdapat sumber atau sumber-sumber bahaya, termasuk semua ruangan, lapangan, halaman dan sekelilingnya yang merupakan bagian atau berhubungan dengan tempat kerja.
4. **Pengurus** adalah orang yang mempunyai tugas memimpin langsung sesuatu tempat kerja atau bagiannya yang berdiri sendiri.



Kewajiban

1. Pengusaha wajib menyediakan APD bagi pekerja/buruh di tempat kerja secara cuma-cuma.
2. Pengusaha atau Pengurus wajib mengumumkan secara tertulis dan memasang rambu-rambu mengenai kewajiban penggunaan APD di tempat kerja.
3. Pengusaha atau Pengurus wajib melaksanakan manajemen APD di tempat kerja.
4. Pekerja/buruh dan orang lain yang memasuki tempat kerja wajib memakai atau menggunakan APD sesuai dengan potensi bahaya dan risiko.
5. Pekerja/buruh berhak menyatakan keberatan untuk melakukan pekerjaan apabila APD yang disediakan tidak memenuhi ketentuan dan persyaratan.

Jenis APD



Jenis Alat Pelindung Diri (APD) meliputi:

- pelindung kepala;
- pelindung mata dan muka;
- pelindung telinga;
- pelindung pernapasan beserta perlengkapannya;
- pelindung tangan; dan/atau
- pelindung kaki;
- pakaian pelindung;
- alat pelindung jatuh perorangan; dan/atau
- pelampung.



FUNGSI ALAT PELINDUNG DIRI



Alat pelindung kepala

- **Fungsi:**
Alat pelindung kepala adalah alat pelindung yang berfungsi untuk melindungi kepala dari benturan, terantuk, kejatuhan atau terpukul benda tajam atau benda keras yang melayang atau meluncur di udara, terpapar oleh radiasi panas, api, percikan bahan-bahan kimia, jasad renik (mikro organisme) dan suhu yang ekstrim.
- **Jenis:**
Jenis alat pelindung kepala terdiri dari helm pengaman (safety helmet), topi atau tudung kepala, penutup atau pengaman rambut, dan lain-lain



Alat pelindung mata dan muka

•Fungsi:

Alat pelindung mata dan muka adalah alat pelindung yang berfungsi untuk melindungi mata dan muka dari paparan bahan kimia berbahaya, paparan partikel-partikel yang melayang di udara dan di badan air, percikan benda-benda kecil, panas, atau uap panas, radiasi gelombang elektromagnetik yang mengion maupun yang tidak mengion, pancaran cahaya, benturan atau pukulan benda keras atau benda tajam.

•Jenis:

Jenis alat pelindung mata dan muka terdiri dari kacamata pengaman (spectacles), goggles, tameng muka (face shield), masker selam, tameng muka dan kacamata pengaman dalam kesatuan (full face masker).





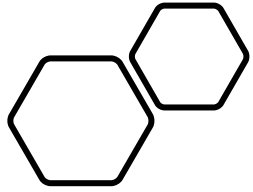
Alat pelindung telinga

- **Fungsi:**

Alat pelindung telinga adalah alat pelindung yang berfungsi untuk melindungi alat pendengaran terhadap kebisingan atau tekanan.

- **Jenis:**

Jenis alat pelindung telinga terdiri dari sumbat telinga (ear plug) dan penutup telinga (ear muff).



Alat pelindung pernapasan beserta perlengkapannya

- **Fungsi:**

Alat pelindung pernapasan beserta perlengkapannya adalah alat pelindung yang berfungsi untuk melindungi organ pernapasan dengan cara menyalurkan udara bersih dan sehat dan/atau menyaring cemaran bahan kimia, mikro-organisme, partikel yang berupa debu, kabut (aerosol), uap, asap, gas/ fume, dan sebagainya.

- **Jenis:**

Jenis alat pelindung pernapasan dan perlengkapannya terdiri dari masker, respirator, katrit, kanister, Re-breather, Airline respirator, Continues Air Supply Machine=Air Hose Mask Respirator, tangki selam dan regulator (Self-Contained Underwater Breathing Apparatus /SCUBA), Self-Contained Breathing Apparatus (SCBA), dan emergency breathing apparatus.





Alat pelindung tangan

- **Fungsi:**

Pelindung tangan (sarung tangan) adalah alat pelindung yang berfungsi untuk melindungi tangan dan jari-jari tangan dari paparan api, suhu panas, suhu dingin, radiasi elektromagnetik, radiasi mengion, arus listrik, bahan kimia, benturan, pukulan dan tergores, terinfeksi zat patogen (virus, bakteri) dan jasad renik.

- **Jenis:**

Jenis pelindung tangan terdiri dari sarung tangan yang terbuat dari logam, kulit, kain kanvas, kain atau kain berpelapis, karet, dan sarung tangan yang tahan bahan kimia.

Alat pelindung kaki

- **Fungsi:**

Alat pelindung kaki berfungsi untuk melindungi kaki dari tertimpa atau berbenturan dengan benda-benda berat, tertusuk benda tajam, terkena cairan panas atau dingin, uap panas, terpajan suhu yang ekstrim, terkena bahan kimia berbahaya dan jasad renik, tergelincir.

- **Jenis:**

Jenis Pelindung kaki berupa sepatu keselamatan pada pekerjaan peleburan, pengecoran logam, industri, konstruksi bangunan, pekerjaan yang berpotensi bahaya peledakan, bahaya listrik, tempat kerja yang basah atau licin, bahan kimia dan jasad renik, dan/atau bahaya binatang dan lain-lain.



Pakaian pelindung

- **Fungsi:**

Pakaian pelindung berfungsi untuk melindungi badan sebagian atau seluruh bagian badan dari bahaya temperatur panas atau dingin yang ekstrim, pajanan api dan benda-benda panas, percikan bahan-bahan kimia, cairan dan logam panas, uap panas, benturan (impact) dengan mesin, peralatan dan bahan, tergores, radiasi, binatang, mikro-organisme patogen dari manusia, binatang, tumbuhan dan lingkungan seperti virus, bakteri dan jamur.

- **Jenis:**

Jenis pakaian pelindung terdiri dari rompi (Vests), celemek (Apron/Coveralls), Jacket, dan pakaian pelindung yang menutupi sebagian atau seluruh bagian badan.



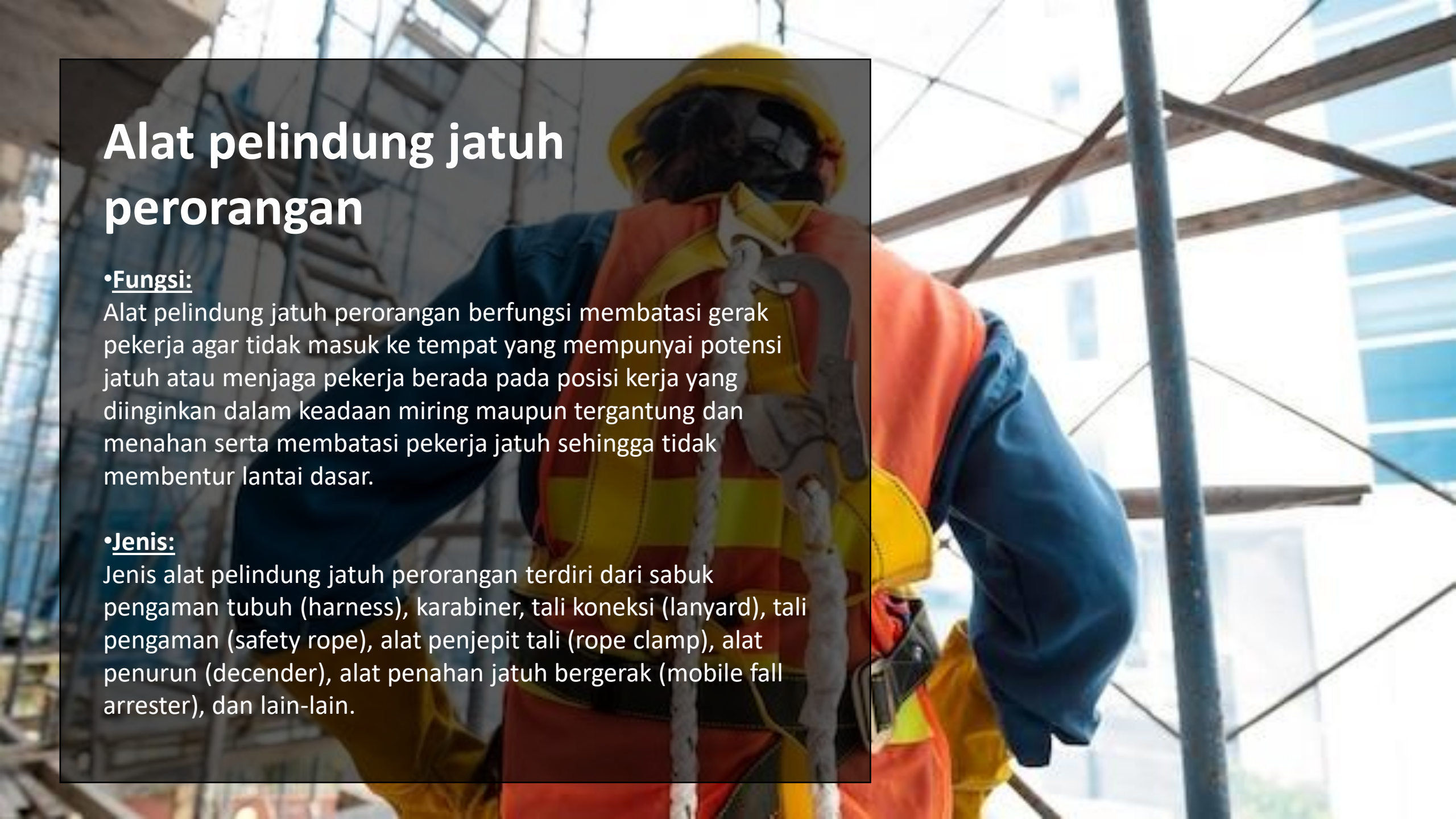
Alat pelindung jatuh perorangan

•Fungsi:

Alat pelindung jatuh perorangan berfungsi membatasi gerak pekerja agar tidak masuk ke tempat yang mempunyai potensi jatuh atau menjaga pekerja berada pada posisi kerja yang diinginkan dalam keadaan miring maupun tergantung dan menahan serta membatasi pekerja jatuh sehingga tidak membentur lantai dasar.

•Jenis:

Jenis alat pelindung jatuh perorangan terdiri dari sabuk pengaman tubuh (harness), karabiner, tali koneksi (lanyard), tali pengaman (safety rope), alat penjepit tali (rope clamp), alat penurun (decender), alat penahan jatuh bergerak (mobile fall arrester), dan lain-lain.



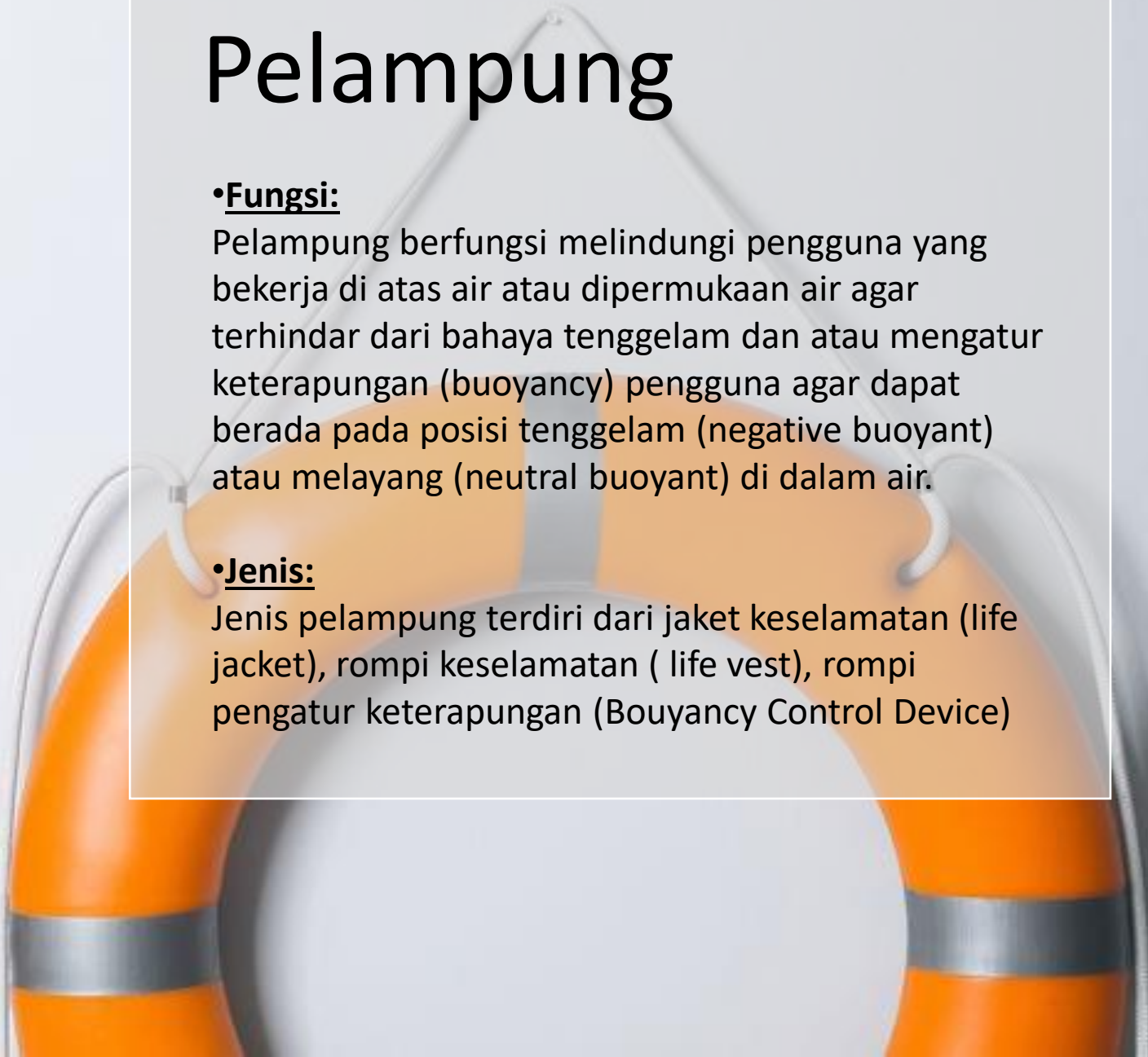
Pelampung

•Fungsi:

Pelampung berfungsi melindungi pengguna yang bekerja di atas air atau dipermukaan air agar terhindar dari bahaya tenggelam dan atau mengatur keterapungan (buoyancy) pengguna agar dapat berada pada posisi tenggelam (negative buoyant) atau melayang (neutral buoyant) di dalam air.

•Jenis:

Jenis pelampung terdiri dari jaket keselamatan (life jacket), rompi keselamatan (life vest), rompi pengatur keterapungan (Bouyancy Control Device)






Manajemen APD

Pengusaha atau Pengurus wajib melaksanakan manajemen APD di tempat kerja.

MANAJEMEN APD

1. identifikasi kebutuhan dan syarat APD;
2. pemilihan APD yang sesuai dengan jenis bahaya dan kebutuhan/kenyamanan pekerja/buruh;
3. pelatihan;
4. penggunaan, perawatan, dan penyimpanan;
5. penatalaksanaan pembuangan atau pemusnahan;
6. pembinaan;
7. inspeksi; dan
8. evaluasi dan pelaporan.



A

P

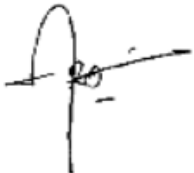
D

No.Dokumen	SMK3L-TAS/F-17-02	Revisi: 00	Tanggal Terbit: 04 Januari 2022
Formulir	Matrik Identifikasi Kebutuhan Alat Pelindung Diri		Hal: 1 dari 1

Departemen: TEKNIK

No	Jenis Pekerjaan	Safety Helmet	Safety Shoes	Ear Plug	Masker Kain	Safety Google	Gloves Kulit	Gloves Rubber	Safety Harness	Face Shield	Masker Cartridges	Breathing Apparatus	APRON
1.	Manual handling	V	V		V		V	V					
2.	Pengelasan	V	V		V	V	V	V		V			V
3.	Penggerindaan	V	V	V	V	V	V	V					
4.	Pemotongan logam	V	V		V	V	V						
5.	Pekerjaan pada Ketinggian	V	V		V		V		V				
6.	Pekerjaan Install Elektrikal	V	V		V			V					
7.	Mengoperasikan Alat Berat (FORKLIFT, CRANE, EXAVATOR)	V	V		V			V					
Total Kebutuhan		30	30	5	10 PACK	20	20	10	5	4			4

Disiapkan oleh:



Ahmad Sulthon

AHLI K3

No.Dokumen	SMK3L-TAS/F-17-04	Revisi: 00	Tanggal Terbit: 04 Januari 2022
Formulir	Inspeksi APD		Hal: 1 dari 7

Departemen/Bagian : TEKNIK

Tanggal Inspeksi : 25 JULI 2022

<p>Cara pengisian checklist :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inspeksi dilaksanakan secara sampling untuk suatu pekerjaan. - Inspeksi dilaksanakan setiap bulan sekali. - Manager TEKNIK Umum harus memastikan inspeksi ini harus dilakukan 	<p>*)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beri tanda v jika disediakan APD yang sesuai, digunakan oleh karyawan dan dalam kondisi yang baik. - Beri tanda X jika kondisi tidak sesuai yang diharapkan dan tuliskan deskripsi pada kolom keterangan. - Beri tanda NA apabila APD tidak dipersyaratkan dalam pekerjaan yang di inspeksi
--	---

No	Jenis APD	Nama APD	Hasil*)	Keterangan
1.	Pelindung Kepala	Safety Helmet	V	Masih layak
2.	Pelindung mata	Kacamata Las Listrik	NA	-
		Kacamata Las Elpiji	NA	-
		Kacamata Safety (bening)	V	Masih layak
3.	Pelindung wajah	Face Shield	NA	-
4.	Pelindung Telinga	Ear Plug	V	Masih layak
		Ear Muff	NA	-
5.	Pelindung pernafasan	Masker Respirator	NA	-
		Masker Dust	V	Masih layak
6.	Pelindung tubuh	Pakaian lengan panjang	V	Masih layak
		Pakaian tahan panas	NA	-
7.	Pelindung tangan	Sarung tangan Karet	NA	-
		Sarung tangan Kain	V	Masih layak
		Sarung tangan Kulit	NA	-
8.	Pelindung kaki	Sepatu Safety	V	Masih layak
		Sepatu Boot Karet	V	Masih layak

Catatan:

Jika kondisi rusak dan dari hasil inspeksi visual tidak layak pakai, **tidak boleh digunakan!** dan segera menghubungi departemen K3 untuk pengadaan ulang.

Inspektur



SUWAIB MUHAMMAD
(WHEEL SHOP)

Mengetahui



Ahmad Sulthon
AHLI K3

No.Dokumen	SMK3L-TAS/F-17-04	Revisi: 00	Tanggal Terbit: 04 Januari 2022
Formulir	Inspeksi APD (Full Body Harness)		Halaman: 1 dari 1

Departemen/Bagian : TEKNIK

Tanggal Inspeksi : 25 JANUARI 2021

No	Item Pengecekan	Kondisi		Keterangan
		Baik	Rusak	
1	Body Harness Webbing	V		Masih layak
2	Buckle (logam pengunci)	V		Masih layak
3	D-ring (Back Pads)	V		Masih layak
4	Masa kadaluarsa full body harness (Label)	V		Masih layak
5	Carabiner	V		Masih layak
6	Snap hook	V		Masih layak
7	Lanyard (Tali pengikat)	V		Masih layak
8	Lifeline	V		Masih layak
9	Anchorage Point / Titik Tie Off	V		Masih layak

Catatan:

Jika kondisi rusak dan dari hasil inspeksi visual tidak layak pakai, **tidak boleh digunakan!** dan segera menghubungi departemen K3 untuk pengadaan ulang.

Inspektur



SUWAIB MUHAMMAD
(WHEEL SHOP)

Mengetahui



Ahmad Sulthon
(AHLI K3)

A hand-drawn illustration in blue ink on a white background. On the left, a large dark blue circle represents the sun. A blue line starts from the bottom of the sun, loops around it, and then extends horizontally across the top of the word 'Thank'. To the right of the sun, three small dark blue dots are arranged in a triangle, representing stars. The word 'Thank you!' is written in a cursive, blue ink style. A horizontal blue line is drawn underneath the word 'Thank'.

Thank you!

SELAMAT BEKERJA